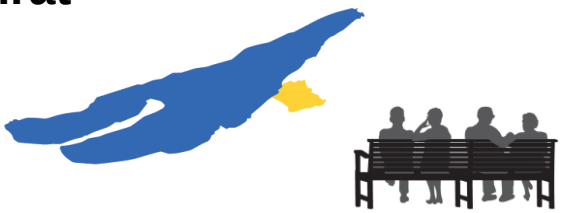
Einwohnergemeinde Mörigen
Die Perle am Bielersee

Seniorenrat Mörigen



TAGES- UND ERLEBNISVERANSTALTUNGEN 2025

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Wir freuen uns, Euch die Aktivitäten fürs 2025 zu präsentieren. Wir haben auch in diesem Jahr wieder ein attraktives und vielseitiges Programm zusammengestellt. Da ist sicher für jede/n etwas dabei.

AUSFLÜGE UND BESICHTIGUNGEN

29.	Januar	▪ Besichtigung Schloss Nidau oder Besuch Schlossmuseum
18.	Februar	▪ Winterwanderung «Fiescheralp-Bettmeralp-Riederalp»
5.	März	▪ «Bilder aus dem Meer» Bildershow und Referat Ernst Haas
10.	April	▪ Frühlingswanderung mit Imbiss-Halt
8.	Mai	▪ Theaterbesuch «Der Mustergatte » in der Remise Jegensdorf
21.	Mai	▪ Stadtführung in Thun
12.	Juni	▪ E-Bike Tour mit Imbiss-Halt
16.	Juli	▪ Standmodell-Bau Ruedi Reber
21.	August	▪ Gemeindeausflug für SeniorInnen
10.	September	▪ E-Bike Tour mit Imbiss-Halt
8.	Oktober	▪ Herbstwanderung
19.	November	▪ Regionaler SeniorInnen-Anlass in Bellmund
4.	November	▪ Besichtigung Zuckerfabrik Aarberg
4.	Dezember	▪ Gemeindeanlass: Jubilarfeier und Weihnachtsapéro

Ein Event-Flyer mit Datum und Detail- sowie Anmeldeinformationen wird für die einzelnen Veranstaltungen jeweils 3 Wochen vorher zugestellt.

Periodische Aktivitäten

- **SeniorInnen-Mittagessen** im Restaurant Seeblick
  Wir bitten Sie, sich telefonisch unter der Nummer 032 397 02 02 oder per E-Mail an loreta.isufi@moerigen.ch eine Woche vorher, spätestens aber bis am Freitag vor dem Mittagstisch,12.00 Uhr anzumelden.
  Am festgelegten Donnerstag steht ab 11.30 Uhr ein reservierter Tisch bereit.
- **SeniorInnen-Jassnachmittag** im Restaurant Seeblick, jeden 2. Mittwochnachmittag im Monat ab 14.00 Uhr mit Sonja Kjelsberg
- **English-conversation afternoon** im Vereinsraum, jeden 2. Dienstagnachmittag im Monat ab 14.30 Uhr mit Jane Salzmann
- **Fitness Senioren** in der Mehrzweckhalle, jeden Dienstagmorgen
  08.30 - 09.30 Uhr mit Sandra Sutter
- **Rückenaktiv** in der Mehrzweckhalle, jeden Dienstagmorgen
  09.30 - 10.30 Uhr mit Hanna Liniger

Agenda SeniorInnen Mittagstisch

Donnerstag, 30. Januar	Donnerstag, 31. Juli
Donnerstag, 27. Februar	Donnerstag, 28. August
Donnerstag, 27. März	Donnerstag, 18. September
Donnerstag, 24. April	Donnerstag, 30. Oktober
Donnerstag, 22. Mai	Donnerstag, 27. November
Donnerstag, 26. Juni	Donnerstag, 18. Dezember

Zusätzliche Planung und Organisation

Ideen und Wünsche zu Kursen oder Informationsveranstaltungen aus dem Kreis der SeniorInnen werden gerne entgegengenommen und geprüft.

Die Flyer zu den Veranstaltungen finden Sie zu gegebener Zeit auch auf der Homepage der Gemeinde Mörigen unter:
⇨ **Leben in Mörigen / Senioren/Alter / Tages- und Erlebnis-Veranstaltungen Seniorenrat**

Kontakte

Gassmann Tamara GR	079 516 42 78	tamara.gassmann@moerigen.ch
Hurni Mary-Ann	079 641 88 52	maryhurni@bluewin.ch
Kuster Willy	079 628 98 88	w.kuster@schloss-beck.ch
Salzmann Jane	079 356 32 79	jane.salzmann@bluewin.ch
Rohrer Barbara	079 563 33 07	barbara.rohrer@bluewin.ch

Herzliche Grüsse

Euer Seniorenrat Mörigen