



## Seniorenrat Mörigen



### **DIENSTLEISTUNGS-, VERANSTALTUNGS- UND ERLEBNISKALENDER 2024**

#### **ALLGEMEINE DIENSTLEISTUNGSANGEBOTE AUF ANFRAGE**

Einkaufs- und Hauslieferungsdienst für die Grundbedürfnisse in Begleitung, Transport oder als Auftrag.

Hilfeleistung oder Unterstützung im Rahmen als „Nachbarschaftshilfe“ nach gemeldetem oder festgestelltem Bedürfnis.

#### **TAGES- UND ERLEBNISVERANSTALTUNGEN**

- |              |  |
|--------------|--|
| 7. Februar   | ▪ Winterwanderung im Jura                                      |
| 13. März     | ▪ «Mein Handy» Tipps und Tricks in der SBB-App                 |
| 11. April    | ▪ Frühlingwanderung mit Imbiss-Halt                            |
| 24. April    | ▪ Theaterbesuch «Glückliche Zeiten» im Kulturhof Köniz         |
| 15. Mai      | ▪ Stadtführung in Olten  |
| 6. Juni      | ▪ E-Bike Tour mit Imbiss-Halt                                  |
| 3. Juli      | ▪ Museumsbesuch in Bern « Und dann kam BRONZE »                |
| August       | ▪ E-Bike Tour mit Imbiss-Halt                                  |
| 29. August   | ▪ SeniorInnen - Ausflug der Gemeinde                           |
| September    | ▪ Tageswanderung   |
| 23. Oktober  | ▪ Besuch der "Winox SA" - Manufacture de bracelets métalliques |
| 20. November | ▪ Regionalanlass in Ipsach mit den Gemeinden                   |
| 5. Dezember  | ▪ Jubilarfeier und Weihnachtsanlass                            |

**Ein Event-Flyer mit Datum und Detail- sowie Anmeldeinformationen wird für die einzelnen Veranstaltungen jeweils 4 Wochen vorher zugestellt.**

## PERIODISCHE AKTIVITÄTEN

- SeniorInnen-Mittagessen im Restaurant Seeblick \*\*
- SeniorInnen-Jassnachmittag im **Restaurant Seeblick**, jeden 2. Mittwochnachmittag im Monat ab 14.00 Uhr mit Sonja Kjelsberg
- English-conversation afternoon im **Vereinsraum**, jeden 2. Dienstagnachmittag im Monat ab 14.30 Uhr mit Jane Salzmänn
- Fitness Senioren in der Mehrzweckhalle, jeden Dienstagmorgen  
08.30 - 09.30 Uhr mit Sandra Sutter oder 09.30 - 10.30 Uhr mit Hanna Liniger

\*\* Wir bitten Sie, sich telefonisch unter der Nummer 032 397 02 02 oder per E-Mail an [loreta.isufi@moerigen.ch](mailto:loreta.isufi@moerigen.ch) eine Woche vorher, spätestens aber bis am Freitag vor dem Mittagstisch, 12.00 Uhr anzumelden.  
Am festgelegten Donnerstag steht ab 11.30 Uhr ein reservierter Tisch bereit.

## AGENDA SENIORINNEN MITTAGSTISCH

Donnerstag, 25. Januar	Donnerstag, 25. Juli
Donnerstag, 22. Februar	Donnerstag, 22. August
Donnerstag, 28. März	Donnerstag, 19. September
Donnerstag, 25. April	Donnerstag, 28. Oktober
Donnerstag, 23. Mai	Donnerstag, 28. November
Donnerstag, 27. Juni	Donnerstag,

## ZUSÄTZLICHE PLANUNG UND ORGANISATION

Ideen und Wünsche zu Kursen oder Informationsveranstaltungen aus den Kreisen der SeniorInnen werden gerne entgegengenommen und geprüft.

## KONTAKTE

Gassmann Tamara GR	079 516 42 78	tamara.gassmann@moerigen.ch
Hurni Mary-Ann	032 397 14 06	maryhurni@bluewin.ch
Kuster Willy	032 331 86 63	w.kuster@schloss-beck.ch
Salzmänn Jane	032 397 17 27	jane.salzmänn@bluewin.ch
Rohrer Barbara	032 397 21 25	barbara.rohrer@bluewin.ch

Herzliche Grüsse

Euer Seniorenrat Mörigen