



Seniorenrat Mörigen



Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Der Seniorenrat Mörigen ist eine «Nichtständige Kommission» des Gemeinderessorts «Soziales». Aktuell engagieren sich vier MörigerInnen ehrenamtlich, um den Gemeinderat im Rahmen seiner Aufgabenwahrnehmung im Bereich der Alterspolitik zu unterstützen.

Wir wollen dazu beitragen, die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren in unserer Gemeinde zu erhalten und zu verbessern.

AKTUALISIERTE TAGES- UND ERLEBNISVERANSTALTUNGEN 2026

AUSFLÜGE UND BESICHTIGUNGEN

- | | |
|---------------|---|
| 20. Mai | ▪ Besichtigung Schloss «Landshut» |
| 17. Juni | ▪ E-Bike Tour |
| 23. Juni | ▪ Stadtführung Zofingen |
| 15. Juli | ▪ Seidenraupenzucht Wiler/ Seedorf |
| 24. August | ▪ Ein Tag auf dem Schiff |
| 10. September | ▪ Gemeindeausflug |
| 23. September | ▪ E-Bike Tour |
| 21. Oktober | ▪ Herbstwanderung |
| 11. November | ▪ Firmenbesichtigung Narimpex |
| 18. November | ▪ Regionaler SeniorInnen-Anlass in Sutz-Lattrigen |
| 8. Dezember | ▪ Jubilarfeier und Weihnachtsapéro |

Ein Event-Flyer mit Datum und Detail- sowie Anmeldeinformationen wird für die einzelnen Veranstaltungen meistens 3 Wochen vorher zugestellt.

PERIODISCHE AKTIVITÄTEN

- **SeniorInnen-Mittagessen** im Restaurant Seeblick
Wir bitten Sie, sich telefonisch unter der Nummer 032 397 02 02 oder per E-Mail an gemeinde@moerigen.ch eine Woche vorher, spätestens aber bis am Freitag vor dem Mittagstisch, 12.00 Uhr anzumelden.
Am festgelegten Donnerstag steht ab 11.30 Uhr ein reservierter Tisch bereit.
- **SeniorInnen-Jassnachmittag** im Restaurant Seeblick, jeden 2. Mittwochnachmittag im Monat ab 14.00 Uhr mit Sonja Kjelsberg
Jassdaten 26: **10.6. / 8.7. / 12.8. / 9.9. / 14.10. / 11.11. / 9.12.**
- **English-conversation afternoon** im Vereinsraum, jeden 2. Dienstagnachmittag im Monat ab 14.30 Uhr mit Jane Salzmann
- **Fitness SeniorInnen** in der Mehrzweckhalle, jeden Dienstagmorgen 09.00 - 10.00 Uhr mit Sandra Suter

AGENDA SENIORINNEN MITTAGSTISCH

Donnerstag, 29. Januar	Donnerstag, 30. Juli
Donnerstag, 26. Februar	Donnerstag, 27. August
Donnerstag, 26. März	Donnerstag, 17. September
Donnerstag, 30. April	Donnerstag, 29. Oktober
Donnerstag, 21. Mai	Donnerstag, 26. November
Donnerstag, 25. Juni	Donnerstag, 17. Dezember

ZUSÄTZLICHE PLANUNG UND ORGANISATION

Ideen und Wünsche zu Kursen oder Informationsveranstaltungen aus dem Kreis der SeniorInnen werden gerne entgegengenommen und geprüft.

Die Flyer zu den Veranstaltungen finden Sie zu gegebener Zeit im Aushang vor der Gemeindeverwaltung und auch auf der Homepage der Gemeinde Mörigen unter:
⇒ **Leben in Mörigen / Senioren/Alter / Tages- und Erlebnis-Veranstaltungen Seniorenrat**

KONTAKTE

Gassmann Tamara GR	079 516 42 78	tamara.gassmann@moerigen.ch
Hurni Mary-Ann	079 641 88 52	maryhurni@bluewin.ch
Kuster Willy	079 628 98 88	w.kuster@schloss-beck.ch
Salzmann Jane	079 356 32 79	jane.salzmann@bluewin.ch
Rohrer Barbara	079 563 33 07	barbara.rohrer@bluewin.ch

Herzliche Grüsse

Euer Seniorenrat Mörigen